

Kursplan: Aerobicraum 3

17.12.2018 - 23.12.2018

Relax Fitness Landau
 Albert-Einstein-Str. 6
 76829 Landau
 06341 9428450
 info@relaxfitness-landau.de



Montag 17.12.2018	Dienstag 18.12.2018	Mittwoch 19.12.2018	Donnerstag 20.12.2018	Freitag 21.12.2018	Samstag 22.12.2018	Sonntag 23.12.2018
<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Anfänger ...</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Unterstuf...</p> <p>18:00 - 19:00 Taekwondo Oberstufe...</p> <p>19:00 - 20:30 Muay Thai (nur in g... Ersen</p>	<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Unterstuf...</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Oberstufe...</p> <p>18:00 - 19:30 Taekwondo Erwachsen...</p>		<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Unterstuf...</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Oberstufe...</p> <p>18:00 - 19:30 Taekwondo Erwachsen...</p> <p>19:30 - 21:00 Kampfsport-Mix Tim</p>	<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Anfänger ...</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Unterstuf...</p> <p>18:00 - 19:00 Taekwondo Oberstufe...</p>		

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kampfsport
- Kraft
- Körper & Entspan...
- Rehasport

Stand: 18.12.2018