

Kursplan: Aerobicraum 3

12.11.2018 - 18.11.2018

Relax Fitness Landau
 Albert-Einstein-Str. 6
 76829 Landau
 06341 9428450
 info@relaxfitness-landau.de



Montag 12.11.2018	Dienstag 13.11.2018	Mittwoch 14.11.2018	Donnerstag 15.11.2018	Freitag 16.11.2018	Samstag 17.11.2018	Sonntag 18.11.2018
<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Anfänger ...</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Unterstuf...</p> <p>18:00 - 19:00 Taekwondo Oberstufe...</p> <p>19:00 - 20:30 Muay Thai (nur in g... Ersen</p>	<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Unterstuf...</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Oberstufe...</p> <p>18:00 - 19:30 Taekwondo Erwachsen...</p>		<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Unterstuf...</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Oberstufe...</p> <p>18:00 - 19:30 Taekwondo Erwachsen...</p> <p>19:30 - 21:00 Kampfsport-Mix Tim</p>	<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Anfänger ...</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Unterstuf...</p> <p>18:00 - 19:00 Taekwondo Oberstufe...</p>		

-  Ausdauer
-  Dance & Fun
-  Figur
-  Gesundheit
-  Kampfsport
-  Kraft
-  Körper & Entspan...
-  Rehasport

Stand: 13.11.2018