

# Kursplan: Indoor Cycling

17.12.2018 - 23.12.2018

Relax Fitness Landau  
 Albert-Einstein-Str. 6  
 76829 Landau  
 06341 9428450  
 info@relaxfitness-landau.de



Montag 17.12.2018	Dienstag 18.12.2018	Mittwoch 19.12.2018	Donnerstag 20.12.2018	Freitag 21.12.2018	Samstag 22.12.2018	Sonntag 23.12.2018
<p>18:30 - 19:25 Bike Basics Guido</p> <p>19:30 - 20:30 Bike Intense Guido</p>	<p>09:30 - 10:25 Soft Cycling Oli</p>	<p>18:00 - 18:55 Pro-Cycling Guido</p> <p>19:00 - 19:55 Bike &amp; Climb Guido</p>		<p>17:30 - 18:25 Bike &amp; Beats Tim</p>		<p>10:30 - 12:00 Bike &amp; Climb Oli</p>

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kampfsport
- Kraft
- Körper & Entspan...
- Rehasport

Stand: 18.12.2018