

# Kursplan: Fläche

12.11.2018 - 18.11.2018

Relax Fitness Landau  
Albert-Einstein-Str. 6  
76829 Landau  
06341 9428450  
info@relaxfitness-landau.de



Montag 12.11.2018	Dienstag 13.11.2018	Mittwoch 14.11.2018	Donnerstag 15.11.2018	Freitag 16.11.2018	Samstag 17.11.2018	Sonntag 18.11.2018
		<p>11:00 - 11:15 Bauch Express</p> <p>11:00 - 12:00 Move On (NEU ab 21.... Massi</p>			<p>17:30 - 17:45 Bauch Express</p>	<p>17:00 - 17:15 Bauch Express</p>

-  Ausdauer
-  Kampfsport
-  Dance & Fun
-  Kraft
-  Figur
-  Körper & Entspan...
-  Gesundheit
-  Rehasport

Stand: 13.11.2018