

Kursplan: Aerobicraum 2

17.12.2018 - 23.12.2018

Relax Fitness Landau
 Albert-Einstein-Str. 6
 76829 Landau
 06341 9428450
 info@relaxfitness-landau.de



Montag 17.12.2018	Dienstag 18.12.2018	Mittwoch 19.12.2018	Donnerstag 20.12.2018	Freitag 21.12.2018	Samstag 22.12.2018	Sonntag 23.12.2018
<p>18:30 - 19:25 Pilates Laura</p> <p>19:30 - 20:30 Zumba® Nici</p>	<p>09:30 - 10:25 Pilates Julia</p> <p>10:30 - 11:30 Yoga Flow Julia</p> <p>18:30 - 19:25 Muskeltraining Silvia</p> <p>19:30 - 20:25 BBP Silvia</p>	<p>09:30 - 11:00 TriYoga Angelika</p> <p>19:15 - 20:15 Time 2 Burn Oli</p>	<p>09:00 - 10:00 Zumba® Sascha</p> <p>18:00 - 18:55 Hatha Yoga Annika</p> <p>19:30 - 20:25 Barre Workout Tanja</p> <p>20:30 - 21:30 Dance Conditioning Tanja</p>			

- Ausdauer
- Kraft
- Figur
- Gesundheit
- Kampfsport
- Körper & Entspan...
- Rehasport

Stand: 18.12.2018