

Kursplan: Aerobicraum 1

17.12.2018 - 23.12.2018

Relax Fitness Landau
 Albert-Einstein-Str. 6
 76829 Landau
 06341 9428450
 info@relaxfitness-landau.de



Montag 17.12.2018	Dienstag 18.12.2018	Mittwoch 19.12.2018	Donnerstag 20.12.2018	Freitag 21.12.2018	Samstag 22.12.2018	Sonntag 23.12.2018
<p>09:30 - 10:25 Konditions Workout Luca</p> <p>18:00 - 18:55 Power Dumbell Christian</p> <p>19:00 - 20:00 WSG Christian</p>	<p>08:30 - 09:25 Balance & Burn Oli</p> <p>09:30 - 10:25 BBP Christian</p> <p>10:30 - 11:30 WSG Christian</p>	<p>09:00 - 09:55 Power Dumbell Gabi</p> <p>10:00 - 10:55 Step Basic Gabi</p> <p>18:30 - 19:25 WSG Melanie</p> <p>19:30 - 20:30 Bodystyling Melanie</p>	<p>10:00 - 10:45 BBP Florian</p> <p>11:00 - 11:55 Faszientraining Florian</p>	<p>09:15 - 10:30 Fitness Mix Gabi</p> <p>10:30 - 11:00 Bauch Intensiv Gabi</p> <p>17:30 - 18:25 BBP Silvia/Tobi</p> <p>18:30 - 19:30 Power Dumbell Silvia/Tobi</p>	<p>09:30 - 11:00 Hatha Yoga Luise</p>	<p>11:00 - 12:00 Rücken & Bauch (ung... Melanie</p> <p>11:00 - 11:55 BBP (gerade Woche)... Silvia / Tobi</p> <p>12:00 - 13:00 Body Workout (unger... Melanie</p> <p>12:00 - 13:00 Explosion trifft Da... Silvia/Tobi</p>

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kampfsport
- Kraft
- Körper & Entspan...
- Rehasport

Stand: 18.12.2018