

Kursplan: Aerobicraum 1

18.06.2018 - 24.06.2018

Relax Fitness Landau
 Albert-Einstein-Str. 6
 76829 Landau
 06341 9428450
 info@relaxfitness-landau.de



Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018	Samstag 23.06.2018	Sonntag 24.06.2018
<p>09:30 - 10:25 WSG/Faszien Viola</p> <p>18:00 - 18:55 Power Dumbell Christian</p> <p>19:00 - 20:00 WSG Christian</p> <p>20:00 - 21:00 Zumba® Nici</p>	<p>09:30 - 10:25 Fitness-Mix Christian</p> <p>10:30 - 11:30 WSG Christian</p>	<p>18:30 - 19:25 WSG Melanie</p> <p>19:30 - 20:30 Bodystyling Melanie</p>	<p>10:00 - 10:55 BBP- Cardio Florian</p> <p>11:00 - 11:55 Faszientraining Florian</p>	<p>09:15 - 10:30 Fitness Mix Gabi</p> <p>10:30 - 11:00 Bauch Intensiv Gabi</p> <p>17:30 - 18:25 Step Aerobic (M) Melanie</p> <p>18:30 - 19:30 Muskeltraining Melanie</p>	<p>09:30 - 10:25 BBP Nathalie</p> <p>10:30 - 11:45 Power Dumbell Nathalie</p> <p>10:30 - 11:00 Faszien & Stretchin... Nathalie</p>	<p>11:00 - 12:00 Rücken & Bauch Laura/Melanie</p> <p>12:00 - 13:00 Body Workout (unger... Melanie</p> <p>12:00 - 13:00 Dance Fitness (gera... Laura</p>

- Ausdauer
- Gesundheit
- Figur
- Körper & Entspan...
- Dance & Fun
- Kraft
- Kampfsport
- Rehasport

Stand: 19.06.2018