

Kursplan: TRX

11.12.2017 - 17.12.2017

Relax Fitness Landau
 Albert-Einstein-Str. 6
 76829 Landau
 06341 9428450
 info@relaxfitness-landau.de



Montag 11.12.2017	Dienstag 12.12.2017	Mittwoch 13.12.2017	Donnerstag 14.12.2017	Freitag 15.12.2017	Samstag 16.12.2017	Sonntag 17.12.2017
<p>08:30 - 09:15 TRX® Einsteiger Lig...</p> <p>20:30 - 21:00 TRX®Cardio</p>	<p>12:00 - 12:30 TRX® Cardio</p> <p>19:00 - 19:30 TRX®Einsteiger</p>	<p>19:00 - 19:30 TRX®Cardio</p>	<p>20:00 - 20:30 TRX® Bootcamp</p>	<p>09:30 - 10:00 TRX® Einsteiger Lig...</p> <p>19:30 - 20:00 TRX® Einsteiger</p>	<p>11:30 - 12:00 TRX® Einsteiger</p>	

- Ausdauer
- Kampfsport
- Dance & Fun
- Kraft
- Figur
- Körper & Entspan...
- Gesundheit
- Rehasport

Stand: 16.12.2017