

Kursplan: Aerobicraum 3

11.12.2017 - 17.12.2017

Relax Fitness Landau
 Albert-Einstein-Str. 6
 76829 Landau
 06341 9428450
 info@relaxfitness-landau.de



Montag 11.12.2017	Dienstag 12.12.2017	Mittwoch 13.12.2017	Donnerstag 14.12.2017	Freitag 15.12.2017	Samstag 16.12.2017	Sonntag 17.12.2017
<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Anfänger</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Unterstuf.</p> <p>18:00 - 19:00 Taekwondo Oberstufe</p>	<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Unterstuf.</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Oberstufe</p> <p>18:00 - 19:30 Taekwondo Erwachse</p> <p>19:30 - 21:30 Workshop of Defence...</p>		<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Unterstuf.</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Oberstufe</p> <p>18:00 - 19:30 Taekwondo Erwachse</p> <p>19:30 - 21:00 Kampfsport-Mix</p>	<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Anfänger</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Unterstuf.</p> <p>18:00 - 19:00 Taekwondo Oberstufe</p>		

- Ausdauer
- Kampfsport
- Dance & Fun
- Kraft
- Figur
- Körper & Entspan...
- Gesundheit
- Rehasport

Stand: 16.12.2017