

# Kursplan: Aerobicraum 3

19.03.2018 - 25.03.2018

Relax Fitness Landau  
 Albert-Einstein-Str. 6  
 76829 Landau  
 06341 9428450  
 info@relaxfitness-landau.de



Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Anfänger ...</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Unterstuf...</p> <p>18:00 - 19:00 Taekwondo Oberstufe...</p>	<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Unterstuf...</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Oberstufe...</p> <p>18:00 - 19:30 Taekwondo Erwachsen...</p>		<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Unterstuf...</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Oberstufe...</p> <p>18:00 - 19:30 Taekwondo Erwachsen...</p> <p>19:30 - 21:00 Kampfsport-Mix</p>	<p>16:00 - 17:00 Taekwondo Anfänger ...</p> <p>17:00 - 18:00 Taekwondo Unterstuf...</p> <p>18:00 - 19:00 Taekwondo Oberstufe...</p>		

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kampfsport
- Kraft
- Körper & Entspan...
- Rehasport

Stand: 22.03.2018