

# Kursplan: Fläche

11.12.2017 - 17.12.2017

**Relax Fitness Landau**  
Albert-Einstein-Str. 6  
76829 Landau  
06341 9428450  
info@relaxfitness-landau.de



| Montag 11.12.2017 | Dienstag 12.12.2017 | Mittwoch 13.12.2017                     | Donnerstag 14.12.2017 | Freitag 15.12.2017 | Samstag 16.12.2017 | Sonntag 17.12.2017 |
|-------------------|---------------------|---|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                   |                     | 09:30 - 10:25<br>Orthopädischer Trai... |                       |                    |                    |                    |

- Ausdauer
- Kampfsport
- Dance & Fun
- Kraft
- Figur
- Körper & Entspan...
- Gesundheit
- Rehasport

Stand: 16.12.2017