

# Kursplan: Aerobicraum 2

19.03.2018 - 25.03.2018

Relax Fitness Landau  
 Albert-Einstein-Str. 6  
 76829 Landau  
 06341 9428450  
 info@relaxfitness-landau.de



Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
<p>18:30 - 19:25 Pilates Ecki</p>	<p>09:30 - 10:25 Pilates</p> <p>10:30 - 11:30 Yoga Flow</p> <p>18:30 - 19:30 Total Barre Laura</p> <p>19:30 - 20:25 Rücken &amp; Bauch Laura</p>	<p>09:30 - 11:00 TriYoga</p> <p>18:15 - 18:30 Bauch Express Florian</p> <p>18:30 - 19:15 Body Area Florian</p> <p>19:15 - 20:00 Faszientraining Florian</p>	<p>09:00 - 09:55 Total Barre Laura</p> <p>18:00 - 18:55 Hatha Yoga</p> <p>19:30 - 20:25 Total Barre Laura</p> <p>20:30 - 21:25 Pilates Laura</p>			

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kampfsport
- Kraft
- Körper & Entspan...
- Rehasport

Stand: 22.03.2018