

# Kursplan: Aerobicraum 2

11.12.2017 - 17.12.2017

Relax Fitness Landau  
 Albert-Einstein-Str. 6  
 76829 Landau  
 06341 9428450  
 info@relaxfitness-landau.de



Montag 11.12.2017	Dienstag 12.12.2017	Mittwoch 13.12.2017	Donnerstag 14.12.2017	Freitag 15.12.2017	Samstag 16.12.2017	Sonntag 17.12.2017
09:35 - 09:50 Bauch Express	11:15 - 11:30 Bauch Express	09:30 - 11:00 TriYoga	09:00 - 09:55 Total Barre	09:00 - 09:15 Bauch Express	10:30 - 10:45 Bauch Express	17:00 - 17:15 Bauch Express
10:00 - 10:55 Fatburner	18:30 - 19:30 Total Barre	11:00 - 11:15 Bauch Express	11:00 - 11:15 Bauch Express	16:45 - 17:00 Bauch Express	17:00 - 17:15 Bauch Express	
11:00 - 11:55 BBP Plus	18:45 - 19:00 Bauch Express	17:00 - 17:15 Bauch Express	18:00 - 18:55 Hatha Yoga	20:00 - 20:15 Bauch Express		
18:30 - 19:25 Pilates	19:30 - 20:30 Zumba®	19:45 - 20:00 Bauch Express	19:00 - 19:15 Bauch Express			
			19:30 - 20:25 Total Barre			

- Ausdauer
- Kampfsport
- Dance & Fun
- Kraft
- Figur
- Körper & Entspan...
- Gesundheit
- Rehasport

Stand: 16.12.2017