

# Kursplan: Aerobicraum 1

19.03.2018 - 25.03.2018

Relax Fitness Landau  
 Albert-Einstein-Str. 6  
 76829 Landau  
 06341 9428450  
 info@relaxfitness-landau.de



Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
<p>09:30 - 10:25 Fatburner Cedric</p> <p>10:30 - 10:45 Bauch Express Cedric</p> <p>18:00 - 18:55 Power Dumbell Christian</p> <p>19:00 - 20:00 WSG Christian</p>	<p>09:30 - 10:25 Fitness-Mix Christian</p> <p>10:30 - 11:30 WSG Christian</p>	<p>18:30 - 19:25 WSG</p> <p>19:30 - 20:30 Bodystyling (Powerk...)</p>	<p>10:00 - 10:55 BBP- Cardio Florian</p> <p>11:00 - 11:55 Faszientraining Florian</p>	<p>09:15 - 10:30 Fitness Mix Gabi</p> <p>10:30 - 11:00 Bauch Intensiv Gabi</p> <p>17:30 - 18:25 Step Aerobic (M)</p> <p>18:30 - 19:30 Muskel-Training</p>	<p>09:30 - 10:25 BBP Nathalie</p> <p>10:30 - 11:45 Power Dumbell Nathalie</p>	<p>11:00 - 12:00 Rücken &amp; Bauch Laura/Melanie</p> <p>12:00 - 13:00 Body Workout (unger... Melanie</p> <p>12:00 - 13:00 Dance Fitness (gera... Laura</p>

-  Ausdauer
-  Dance & Fun
-  Figur
-  Gesundheit
-  Kampfsport
-  Kraft
-  Körper & Entspan...
-  Rehasport

Stand: 22.03.2018